

Séniors & Mouvement

Equilibre

Pour les 60 ans et +

qui souhaitent conserver une aisance dans leur mouvement au quotidien !

**Renforcement
Musculaire**

Mémoire

Coordination

Le Lundi de 11h à 12h
ou de **14h15 à 15h15**
à partir du 14 septembre

Jeu de Paume, Rennes
12, rue Saint Louis



Cécile Tassé
07.61.58.44.52

epanouirparlemouvement.fr

Séance
d'essai
gratuite